Bildungsforum Gesundheit®
Frank Hoffmeister & Partner PG

Ihre Checkliste für den beruflichen Wiedereinstieg

Los geht's:

1. Persönliches Umfeld

- ☐ richtiger Zeitpunkt
- ☐ Rückhalt der Familie
- ☐ Familie und Beruf vereinbar
- ☐ Ausgleich für mich gegeben
- ☐ Sonstiges / Persönliche Anmerkungen

2. Kinderbetreuung

- ☐ Kind(er) sind betreut?
- ☐ Betreuungsperson oder Familie
- ☐ Zuverlässigkeit
- ☐ Notfallplan
- ☐ Kosten überschaubar?
- ☐ Sonstiges / Persönliche Anmerkungen

3. Arbeitszeit

- ☐ Lage der Arbeitszeit
- ☐ Stundenzahl / Überstunden?
- ☐ Position im Unternehmen
- ☐ Aufwand und Kosten überschaubar?
- ☐ Sonstiges / Persönliche Anmerkungen

4. Vorbereitung des Einstiegs

- ☐ Vollzeit oder Teilzeit
- ☐ Terminabstimmung zum Wiedereinstieg
- ☐ Schulungen / Seminare / Kurse (Übersicht: www.fh-bifo.de)
- ☐ Sonstiges / Persönliche Anmerkungen

5. Berufliche Fördermöglichkeiten

- ☐ Selbsteinschätzung
- ☐ Berufsweg(e) – etwaige Veränderungen?
- ☐ Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
- ☐ Finanzierung der Maßnahmen
- ☐ Sonstiges / Persönliche Anmerkungen

6. Stellensuche

- ☐ persönliche Qualifikation
- ☐ Stellenangebote finden
- ☐ Bewerbungsunterlagen?
- ☐ Bewerbungstraining?
- ☐ Sonstiges / Persönliche Anmerkungen

Quelle & Weiterbildungsmöglichkeiten:
FH Bildungsforum Gesundheit, www.fh-bifo.de